Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №

Меню для бесплатного питания обучающихся 12-17 лет 2023г

			ЧЕТВЕРГ (1 НЕДЕЛЯ) Завтрак				
	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. цеенн.(ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц.) Крестьянское 72,5	10	0,08	7,25	0	66	№14 сб. 2017
	Котлеты рубленные из птицы	100	13,91	26,73	14,05	352,73	№295 сб. 2017
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	205\6	8,5	7,72	50,4	304,4	№ 302 сб. 2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№379 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Итого за завтрак		551	27,94	44,62	95,16	894,23	
				Обед			
ОБЕД	Овощи СВЕЖИЕ (помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22	№71 сб. 2017
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,8	4,92	10,93	103,75	№ 82 сб. 2017
	Тефтели рыбные(минтай) с соусом томатным	100/45	14,6	10,69	15,29	209,63	№239 сб. 2017
	Картофель отварной или пюре картоф.	180/6	3,82	11,29	22,18	213,19	№125 сб. 2017
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	№388 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого за обед		946	26,26	27,98	97,74	759,47	
Итого за день		1497	54,2	72,6	192,9	1653,7	