



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №

## Меню для бесплатного питания обучающихся 7-11 лет

2023г

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>СРЕДА ( 2 неделя) Завтрак</b>						
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц.) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66
№223 сб. 2017	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/40	23,18	16,51	37,73	477,36
№377 сб. 2017	Чай с лимоном с сахаром	200/10/7	0,13	0,02	14,2	62
	Хлеб пшеничный	33	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>25,67</b>	<b>24,02</b>	<b>66,82</b>	<b>675,86</b>
<b>Обед</b>						
№71 сб. 2017	Овощи СВЕЖИЕ ( помидор)	60	0,66	0,12	2,28	13,2
№99 сб. 2017	Суп из овощей со сметаной	200/4	1,59	4,99	9,15	95,25
№285 сб. 2017	Макаронник с мясом	90/150	17,93	19,01	38,95	412,51
№388 сб. 2017	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	<b>Всего за обед</b>	<b>764</b>	<b>25,12</b>	<b>25</b>	<b>96,82</b>	<b>731,86</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1264</b>	<b>50,79</b>	<b>49,02</b>	<b>163,64</b>	<b>1407,72</b>