



Меню для бесплатного питания обучающихся 7-11 лет

1	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	№ рецептуры
		порции, г	Б	Ж	У	ценн.(ккал)	
2	3	4	5	6	7	8	
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0	66	№14 сб. 2017
	Омлет натуральный	200	17,97	32	3,4	377	№210 сб. 2017
	Горох отварной консерв.	50	0,96	0,06	1,92	11,64	№131 сб. 2017
	Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10	60	№376 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Итого за завтрак		500	21,36	39,57	30,08	585,14	
ОБЕД	Икра свекольная	60	1,42	0,06	13,72	111,18	№75 сб. 2017
	Суп картофельный с бобовыми	200	5,6	5,4	17,5	140,7	№102 сб. 2017
	Шницель из говядины	90	13,5	19,8	11,7	281,45	№268 сб. 2017
	Макароны отварные с маслом	150\5	5,64	5,98	31,47	202,24	№309 сб. 2017
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	№342 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого за обед		765	30,58	32	127,05	972,87	
Итого за день		1265	51,94	71,57	157,13	1558,01	