

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №



Меню для бесплатного питания обучающихся 7-11 лет

2023г

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг.ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
ПОНЕДЕЛЬНИК (1Неделя) Завтрак							
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц.) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66	№14сб.2017
	Пудинг из творога (запечённый)с молоком сгущённым	220\20	28,47	22,28	72,94	607	№222 сб.2017
	Чай с лимоном с сахаром	200\7\10	0,13	0,02	10	62	№377 сб.2017
	Хлеб пшеничный	33	2,28	0,24	14,76	70,5	
итого завтрак		500	30,96	29,79	103,03	805,5	
Обед							
ОБЕД	Овощи порционные солёные (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	13,2	№71 сб. 2017
	Суп из овощей со сметаной	200/4	1,59	4,99	9,15	95,25	№99сб.2017
	Котлеты рубленые из птицы	90	13,67	26,2	13,1	348,8	295 сб. 2017
	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	150\5	6,53	4,65	40,15	228,63	№302сб 2017
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	№388 сб.2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
итого за обед		769	27,39	36,84	110,22	896,78	
Итого за день		1266	58,35	66,63	213,25	1702,28	