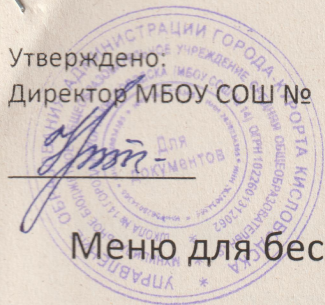


Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ №



## Меню для бесплатного питания детей 1-4 классов

2023год

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
14, СБ 2005г ПШ	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
173, СБ 2005г ПШ	Омлет натуральный	200	16,59	26,51	2,96	313,58
131, СБ 2005г, СОШ	Зеленый горошек отварной	30	5,79	0,54	13,5	81,93
	Чай с сахаром	200/15	0,09	0,02	15,03	60,7
к/к	Хлеб пшеничный	30	3,56	0,45	21,74	106,2
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>485</b>	<b>10,53</b>	<b>6,07</b>	<b>144,5</b>	<b>367,5</b>
<b>Обед</b>						
71, 2005 СБ ПШ	Овощи солёные	60	0,6	0,06	1,92	10,62
108, СБ 2005г ПШ	Щи из свежей капусты со сметаной	200/4	5,23	6,28	6,28	193,5
, 2005 СБ СОШ	Котлеты куриные	90/5	21,8	12,2	0,8	200
305, СБ 2005г ПШ	Рис отварной	150	3,66	3,67	35,72	1902
, 2005 СБ СОШ	Компот из сухофруктов	200	0,38	0	30,74	124,46
к/к	Хлеб пшеничный	30	4,74	0,6	28,98	141,6
к/к	Хлеб ржаной	30	3,96	0,72	20,04	104,2
	<b>Всего за обед</b>	<b>1346</b>	<b>41,73</b>	<b>28,07</b>	<b>246,8</b>	<b>1055</b>
	<b>Итого</b>					

гверждено:  
 Директор МБОУ СОШ №



## Меню для бесплатного питания детей 1-4 классов

2023г

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
15, СБ 2005г ПШ	Сыр порциями	15				
, 2005г СБ СОШ	Каша вязкая молочная с гречневой крупы с сахаром	200/10	8,2	5,8	47,5	276
388, 2005г СБ СОШ	Яблоко свежее	120	0,6	0,6	14,7	66,6
376, СБ 2005г, СОШ	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
к/к	Хлеб пшеничный	30	3,56	0,45	21,74	106,2
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>485</b>	<b>11,93</b>	<b>14,57</b>	<b>84,34</b>	<b>517,2</b>
<b>Обед</b>						
, СБ 2005г ПШ	Капуста тушеная	60	0,48	2,1	10,2	87
, СБ 2005г ПШ	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,16	2,56	15,12	91,87
/348, 2012 СБ ДОУ	Рагу из птицы	160/90	26,21	28,97	16,49	447,54
342, 2005 СБ ПШ	Компот из св. яблок	200	0,16	0,16	27,8	114
к/к	Хлеб пшеничный	30	4,74	0,6	28,98	141,6
к/к	Хлеб ржаной	30	3,96	0,72	20,04	104,2
	<b>Всего за обед</b>	<b>915</b>	<b>32,68</b>	<b>26,46</b>	<b>138,1</b>	<b>952,8</b>
	<b>Итого</b>	<b>1400</b>	<b>44,61</b>	<b>41,03</b>	<b>222,5</b>	<b>1470</b>

Утверждено:  
 Директор МБОУ СОШ №



## Меню для бесплатного питания детей 1-4 классов

2023г

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
14, СБ 2005г ПШ	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
/587, СБ 2004г ПШ	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	23,43	13,71	47,45	407,59
377, СБ 2005г ПШ	Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0,1	15,2	62
к/к	Хлеб пшеничный	30	3,56	0,45	21,74	106,2
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>470</b>	<b>11,56</b>	<b>24,35</b>	<b>58,14</b>	<b>498,5</b>
<b>Обед</b>						
70, СБ 2005г ПШ	Овощи солёные	60	0,48	0,06	1,02	6,6
81, СБ 2005г ПШ	Суп из овощей со сметаной	200/4	3	5,6	9,3	100
,2005 СБ СОШ	Макаронник с мясом	90/150	17,93	19,01	38,95	412,51
388,2005 СБ СОШ	Напиток из плодов шиповника	200	0,24	0,11	27,5	112
к/к	Хлеб пшеничный	30	4,74	0,6	28,98	141,6
к/к	Хлеб ржаной	30	3,96	0,72	20,04	104,2
	<b>Всего за обед</b>	<b>915</b>	<b>34,58</b>	<b>29,32</b>	<b>149,3</b>	<b>1005</b>
	<b>Итого</b>	<b>1385</b>	<b>46,14</b>	<b>53,67</b>	<b>207,5</b>	<b>1504</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ №



## Меню для бесплатного питания детей 1-4 классов

2023г

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества,(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
15,СБ 2005г ПШ	Сыр порциями	20				
181,СБ 2005г ПШ	Каша молочная овсяная с сахаром	200/10	4,6	2,2	20,7	121
,СБ 2005г ПШ	Кофейный напиток	200	3,61	2,73	24,77	138,09
к/к	Хлеб пшеничный	30	3,56	0,45	21,74	106,2
388,СБ 2005г ПШ	Яблоко сезонное	120	0,6	0,6	14,7	66,6
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>492</b>	<b>8,56</b>	<b>11,05</b>	<b>57,74</b>	<b>364,2</b>
<b>Обед</b>						
71,2005 СБ ПШ	Овощи солёные	60	1,44	2,64	118	56,9
102, СБ 2005гПШ	Суп картофельный с горохом лущённым	200	5,49	5,27	16,3	134,8
,СБ 2005г ПШ	Биточки рыбные с соусом	90/45	14	12,63	14,5	229
,СБ 2005г ПШ	Картофель отварной\ Картофельное пюре	150\5	8,16	9,6	48	312
349,2005 СБ СОШ	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,11	35,2	145,6
к/к	Хлеб пшеничный	30	4,74	0,6	28,98	141,6
к/к	Хлеб ржаной	30	3,96	0,72	20,04	104,2
	<b>Всего за обед</b>	<b>916</b>	<b>38,49</b>	<b>31,57</b>	<b>281</b>	<b>1124</b>
	<b>Итого</b>	<b>1408</b>	<b>47,05</b>	<b>42,62</b>	<b>338,8</b>	<b>1488</b>

гверждено:  
Директор МБОУ СОШ №



## Меню для бесплатного питания детей 1-4 классов

2023г

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
14, СБ 2005г ПШ	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
, СБ291 2005г ПШ	Плов из птицы	90\150	15,5	18,5	27,7	339
376, СБ 2005г, СОШ	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
к/к	Хлеб пшеничный	30	3,56	0,45	21,74	106,2
	Всего за завтрак	495	19,21	26,22	64,57	571,3
<b>Обед</b>						
71, СБ 2005г ПШ	Овощи солёные	60	0,6	0,06	1,92	10,62
, СБ 2005г ПШ	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/4	1,45	3,39	6,82	66,08
, СБ 2005г ПШ	Котлеты московские	90	13	16,86	18,13	265
203, СБ 2005г ПШ	Макаронные изделия отварные	150\5	5,82	3,88	32,74	187,2
342, 2005 СБ СОШ	Компот из св. яблок	200	0,16	0,16	27,8	114
к/к	Хлеб пшеничный	30	4,74	0,6	28,98	141,6
к/к	Хлеб ржаной	30	3,96	0,72	20,04	104,2
	Всего за обед	769	29,73	25,67	136,4	986,6
	Итого	1456	141,18	53,89	232,1	1657